

Formation

planoalto



Pédagogie par l'Expérience / Certificat «Guide Outdoor»
Nomadisme systémique – Accompagnement d'innovations – Gestion de groupes

Voyage d'apprentissage d'août 2023 à juillet 2024

Qualifications et Nomadisme

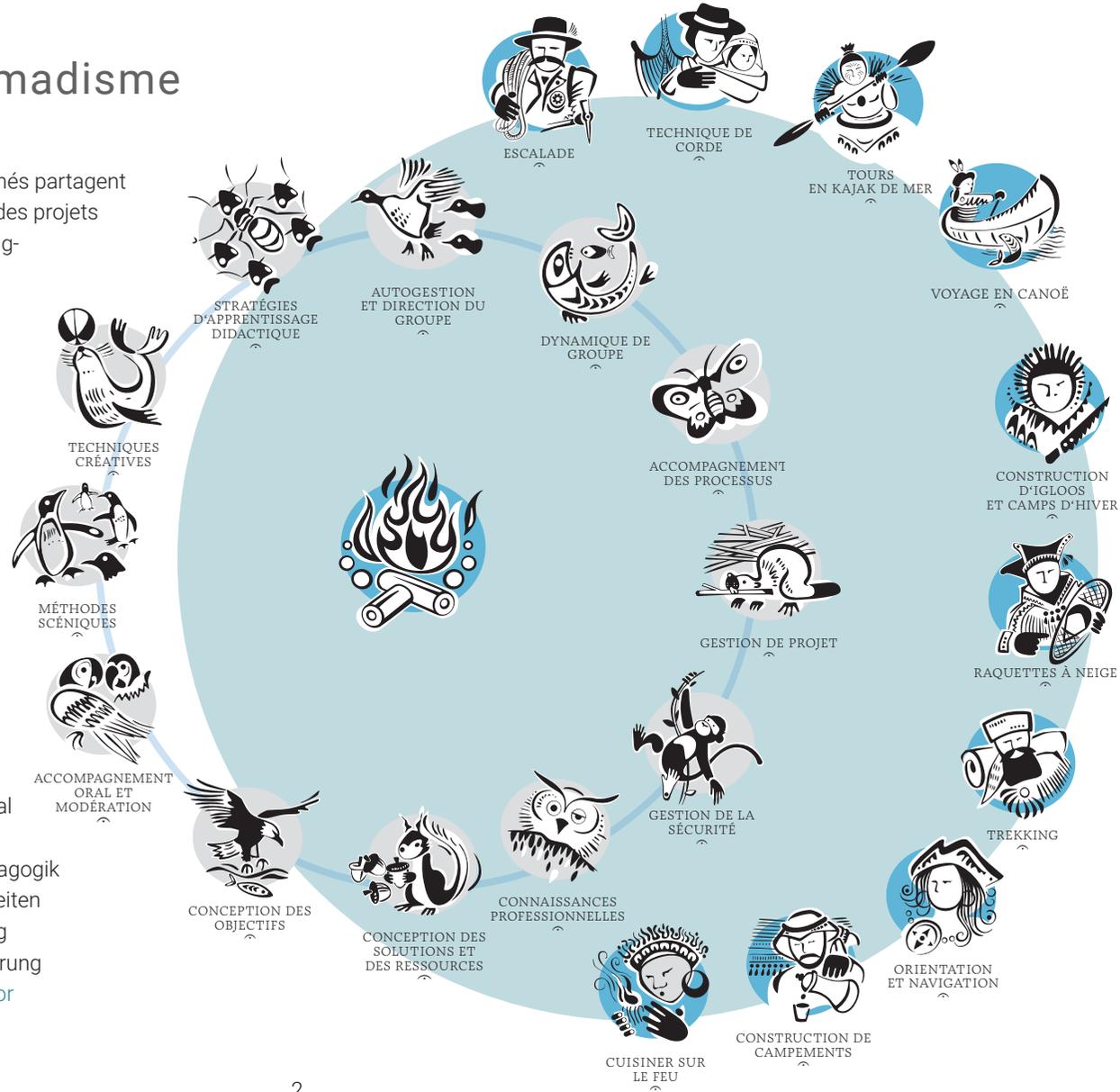
Depuis plus de 30 ans, des nomades passionnés partagent une vision et transmettent leur passion dans des projets de la Pédagogie par l'Expérience, en accompagnements personnels et dans des formations intensives.

Nos qualifications reconnues permettent aux personnes d'intégrer davantage ce qui est essentiel pour elles, tout en œuvrant vers ce qu'elles aiment faire. De cette manière, les personnes se rapprochent de la nature - y compris de la leur.

L'équipe de planoalto

Nos formations:

- › Ausbildung Outdoor Guide
- › Spezialisierung Outdoor Guide Professional
- › Nachdiplomstudium Erlebnispädagogik
- › Diplomlehrgang Systemische Erlebnispädagogik
- › Weiterbildung Biografische Prozesse begleiten
- › Erfahrungsorientierte Erwachsenenbildung
- › Weiterbildung Systemische Gesprächsführung
- › Pédagogie par l'Expérience / Guide Outdoor



Culture de l'apprentissage

La formation en bref

Sur le principe du «learning by doing», cette formation est axée sur la transmission, à partir de la nature, de compétences dans la planification, la direction et la réflexion sur la mise en pratique de l'expérience personnelle, le tout articulé autour d'unités d'enseignements théoriques. L'approche systémique de la Pédagogie par l'Expérience favorise les compétences sociales, permet des changements d'attitude et nourrit le processus de développement personnel. La méthodologie est orientée vers les solutions et les ressources.

Structure

La formation comprend 5 modules répartis sur une année. Les participants effectuent ces voyages d'apprentissage au sein du même groupe, à travers différents espaces naturels. Pendant la formation, le groupe est un espace d'apprentissage qui garantit la confidentialité pour la gestion du quotidien et les réflexions sur la dynamique de groupe, l'esprit d'équipe et les processus de développement.

Culture

Inspirés par les traditions anciennes nomades et l'art de vivre avec le feu, nous maintenons à la fois l'apprentissage et l'enseignement par l'expérience vécue, ainsi que l'improvisation nécessaire pour s'adapter à l'instant présent. En plus des techniques outdoor, l'esthétique, la durabilité, l'attention et l'attitude responsable envers les personnes et la nature sont nos piliers de référence.



Contenu

- › **Compétences de gestion, de management de projets et de connaissances techniques dans les sports outdoor tels que le trekking, la randonnée en raquettes, le canoë, le kajak de mer et la vie en forêt**
- › **L'accompagnement d'innovation, tel que l'accompagnement créatif des processus de développement axés sur les objectifs**
- › **L'art du feu et de la cuisine outdoor**
- › **Les modèles et concepts de la Pédagogie par l'Expérience**
- › **Les bases de la gestion systémique et de la dynamique de groupe**
- › **Les modalités de réflexion et de construction du transfer**

Objectifs & champs d'action

Des praticiens(ennes) compétent(e)s

Les participants(es) pourront conceptualiser, effectuer et évaluer les activités dans la nature au sein même de leur propre activité privée ou professionnelle. Leurs expériences seront utiles pour l'apprentissage social de l'individu, pour le développement personnel et de groupe, pour l'intervention dans des situations de crise ou de phases transitoires, ainsi que pour la mise en œuvre de projets en lien avec le développement durable.

Les Pédagogues par l'Expérience certifiés seront aptes à guider des personnes dans la nature de manière consciente, passionnée avec un esprit innovateur, tout en faisant usage des compétences acquises dans le domaine de l'accompagnement outdoor et dans la gestion de projets.



Champs d'application

- › Accompagnement de groupes dans la nature (écoles, foyers, institutions, ateliers protégés, etc.)
- › Activité indépendante en tant que «Guide Outdoor» ou Pédagogue par l'Expérience
- › Organisation des voyages, ateliers et camps pour des groupes d'enfants, adultes et familles en nature dans les domaines «loisir et tourisme»
- › Accompagnement de dynamiques de groupes au sein d'équipes de travail (team building)
- › Méthodologie de formation continue dans un environnement naturel (processus personnel et/ou de groupe)
- › Accompagnement de dynamique participative en complément d'un accompagnateur en montagne
- › Mise en œuvre de la pédagogie par l'expérience dans un contexte de travail social ou de formation pour le développement durable
- › Accompagnement centré sur les ressources et les solutions dans un environnement naturel

Voyage d'apprentissage 2023

Nomadisme	16.08.2023 – 19.08.2023	4 jours	Voyage nomadique, bivouac et bases techniques des activités outdoor et d'orientation Introduction à la Pédagogie par l'Expérience	Montagne
Vie en forêt	03.10.2023 – 07.10.2023	5 jours	Construction de campements et initiation à l'art de la cuisine outdoor Méthodologie, accompagnement d'innovation et de processus de développement	Forêt
Neige & Igloo	31.01.2024 – 03.02.2024	4 jours	Activités en hiver, bivouac et igloo Randonnée en raquettes à neige Gestion et dynamique de groupe	Préalpes, cabanes
Canoë	14.05.2024 – 18.05.2024	5 jours	Voyager sur l'eau, exploration du terrain de jeux de l'élément "EAU" Gestion à travers des métaphores Conception des solutions et des ressources	Lac & fleuve
Projets pratiques		6 jours	Projet personnel visant à appliquer le contenu de la formation	
Kajak de mer	22.07.2024 – 28.07.2024* *jours de formation sur place	7 jours	Navigation et orientation, gestion de voyage en groupe Techniques créatives, évaluation et fin de la formation	Scandinavie

L'équipe de formateurs

Instructeurs responsables

Mischa Schlumberger Instructeur et coordinateur de planoalto Suisse Romande. Père de 2 enfants, technicien de théâtre, accompagnateur de processus d'apprentissage par l'aventure dans la nature, nomade systémique, guide outdoor.

Lea Menzi Formatrice dans la formation Pédagogie par l'Expérience/ Certificat «Guide Outdoor». Ingénieure en environnement, accompagnatrice de processus d'apprentissage dans et avec la nature, formatrice d'adultes, mère d'un garçon.

Annick Rohrer Co-animatrice pour le module de canoë. Mère de 4 enfants, enseignante en sport au gymnase de Bienne, enseignant pour l'école dans la forêt à Evilard, guide outdoor, en formation chez Silviva et instructrice de canoë-kayak.



Informations et coûts

Conditions de participation

Cette formation s'adresse à toutes les personnes convaincues par les processus de «l'apprentissage par l'expérience» et qui veulent parfaire «aptitude et savoir-être» en accompagnant des groupes dans la nature.

Conditions de certification

Participation à tous les modules de cours, projet pratique validé, portfolio (documentation et évaluation du projet pratique) et rapport sur le processus de développement personnel effectué durant la formation.

Équipement

Chaussures de trekking, vêtements outdoor, sac de couchage chaud, matelas de sol et sac à dos sont indispensables. L'équipement spécifique (équipement de canoë, kajak de mer et raquettes à neige) est mis à disposition par planoalto.



25 journées en 5 modules, ainsi que 6 journées de projet
CHF 5'880.- plus env. CHF 30.- par jour pour la nourriture,
les déplacements et les nuitées dans les cabanes.

Inscription / dossier de candidature

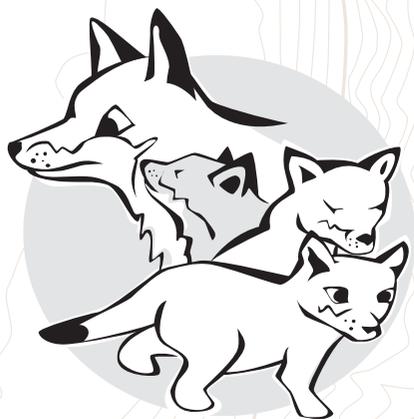
Les formulaires d'inscription peuvent être commandés par courriel ou être téléchargés directement sur notre site, www.planoalto.ch/fr

Stages et séjours d'immersion

Nos coups de coeur

Depuis 10 ans, nous nous engageons avec passion en Suisse romande. Avec nos offres à courte durée, nous réalisons notre souhait d'enrichir notre palette d'activités. Ces „temps forts“ de notre pratique te permettent d'apprendre et de découvrir l'approche et la culture de planoalto.

Les séjours d'immersion allient les méthodes de la pédagogie par l'expérience orientées vers les ressources et les mouvements corporels naturels liés aux 5 éléments. Ces voyages encouragent à explorer ce qui est présent. La nature nous invite à l'immersion, à marquer une pause et à nous ressourcer afin de laisser émerger de nouvelles impulsions. S'émerveiller des nuitées en plein air, se nourrir avec des repas simples et délicieux préparés sur le feu et s'inspirer de riches partages!



Bases outdoor – stage d'introduction

- › **3 jours** en bivouac dans la nature
- › **Découvrir l'approche planoalto** et la pédagogie par l'expérience
- › **Apprendre les bases** de la vie en plein air, l'art du feu et de la cuisine

Coordes – stage de formation continue

- › **Une journée** ludique avec la création de parcours de cordes entre les arbres
- › **Apprendre les nœuds** simples et indispensables
- › **Tisser des liens** grâce aux jeux et exercices coopératifs

Séjour d'immersion – Au fil de l'eau

- › **3 jours** au bord et dans la rivière
- › **Nourrir** les liens à soi, aux autres et à la nature
- › **Vivre** la fluidité et le rythme naturel

Séjour d'immersion – Autour du feu

- › **3 jours** en forêt avec l'élément feu et l'énergie du cercle
- › **Activer** son propre feu intérieur
- › **Renforcer** l'esprit de la tribu

En savoir plus: planoalto.ch/fr